

**EGO-Instrument**  
**N° 5**  
**Der Realitätscheck:**  
**Arbeiten Sie nur mit erreichbaren Zielen.**  
**Verfolgen Sie keine Utopien.**

Setzen Sie sich keine unrealistischen Ziele. Unrealistische Ziele zu verfolgen führt zur Frustration und nie zu einer starken Persönlichkeit. Zeigen Sie sich bei diesem Punkt besonders selbstkritisch:

a. **Wie groß ist die Lücke zwischen meinem Ist- und meinem Soll-Zustand?**

b. **Was muss ich tun, um diese Lücke zu schließen?**

c. **Ist das Schließen dieser Lücke eine Überforderung?**

d. **Wie viel Mühe, Zeit und Geld muss ich investieren, um mein Ziel zu erreichen?**