

EGO-Instrument
N° 4
Was will ich wirklich?
Drei Mal ›Warum?‹ und Sie wissen es!

Wenn Sie Ihr Soll-Image (Ziel) festgeschrieben haben, fragen Sie sich dreimal ›Warum?‹ Fragen Sie sich, warum Ihr Ziel Ihr Ziel ist. Die Antwort hinterfragen Sie erneut mit einem ›Warum?‹ Diese Antwort hinterfragen noch einmal mit einem ›Warum?‹!

Bei der Anwendung dieser Technik werden Sie bemerken, ob Ihre Zielvorstellung logisch, stringent und für Sie selbst nachvollziehbar bleibt. Versuchen Sie, die 3xWarum-Fragen in Ihre Entscheidungsprozesse einzubauen. Wenn Sie eine der 3xWarum-Fragen nicht beantworten können, gehen Sie einen Schritt zurück und hinterfragen Sie Ihre Zielvorstellung.