

EGO-Instrument

N° 6

Der Blick in die Zukunft

Sie haben nun Gewissheit über Ihr realistisches Ziel erlangt – jetzt sollten Sie für einen Moment innehalten und die folgenden Fragen beantworten, um sicherzustellen, dass Sie nach Erreichen Ihres Ziels wirklich glücklich und zufrieden sind:

a. **Was werde ich denken, fühlen und tun, wenn ich mein Ziel tatsächlich erreicht habe?**

b. **Was gewinne ich für mich, wenn ich mein Ziel erreicht habe?**

c. **Macht mich die Erreichung meines Ziels wirklich glücklicher?**

d. **Macht mich die Erreichung meines Ziels unabhängiger?**

e. Was werde ich nach der Erreichung meines Ziels unternehmen?

f. Falle ich nach der Erreichung meines Ziels in eine große Leere?

g. Was mache ich, damit ich nicht in ein Loch falle?